



Муниципальное автономное учреждение
«Центр развития спорта» Белгородского района
308510, Россия, Белгородский район, п.Разумное, пр-кт Ленина, 14
тел./факс: (4722) 59-18-15 e-mail: ts.razvitiyasporta@yandex.ru

ПРИКАЗ

«25» декабря 2018 г.

№ 35

Об утверждении правил посещения спортивных сооружений

В соответствии с Уставом МАУ «ЦРС» Белгородского района и с целью упорядочения работы спортивных объектов
приказываю:

1. Утвердить правила посещения спортивных объектов структурных подразделений ФОК «Звездный», ФОК «Парус», ФОК «Северный», ФОК «Старт», ЦОП «Разуменский» (прилагается).
2. Утвердить приложение №1 «Правила посещения плавательного бассейна ЦОП «Разуменский»» (прилагается).
3. Руководителям структурных подразделений МАУ «Центр развития спорта» Белгородского района Китляру Н.Б., Пашкову И.Г., Бозину Е.А., Перепечай А.В., Моисеевой А.В. разместить данные правила на информационных стендах.
4. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Директор



Сапрыкина Н.В.

**Общие правила посещения спортивных сооружений
МАУ «Центр развития спорта» Белгородского района**

Настоящие Правила составлены на основании:

- Федеральный закон от 4.12.2017г. №329 -ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Закон Российской Федерации «О защите прав потребителей» от 7.02.1992 №2300-1;
- Приказа Министерства спорта, туризма и молодежной политики Российской Федерации от 14.09.2010 №977 «об утверждении «Рекомендаций по использованию спортивной инфраструктуры»;
- Закон «О физической культуре и спорте в Белгородской области» от 1.03.2017 №147;
- Государственного стандарта Российской Федерации ГОСТ Р 52024-2003 «Услуги физкультурно-оздоровительные и спортивные. Общие требования»;
- Государственного стандарта Российской Федерации ГОСТ Р 52025 «Услуги физкультурно-оздоровительные и спортивные. Требования безопасности потребителей»;
- Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.1.2 1188-03 «Плавательные бассейны. Гигиенические требования к устройству, эксплуатации качества воды», типовых правил проведения занятий в бассейнах, утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.01.2003г. № 4;

и определяют порядок посещения спортивных комплексов и соблюдение правил техники безопасности при пользовании услугами. Правила посещения являются едиными для всех посетителей и сотрудников комплексов.

Общие положения

1. Посетители обязаны ознакомиться с настоящими правилами до пользования услугами и строго их соблюдать. Оплата услуг является согласием посетителя с настоящими правилами.

2. Время работы спорткомплексов ежедневно без перерыва и выходных, согласно режима работы конкретного учреждения. Администрация оставляет за собой право объявлять в течение года нерабочие и праздничные дни. Информация, о прекращении работы и изменениях в расписании тренировочного процесса спорткомплекса заблаговременно размещается на информационном стенде и на сайте учреждения.

3. Вход в помещение спорткомплекса для пользования услугами разрешается только в бахилах или чистой сменной обуви.

4. В стоимость услуги спорткомплекса входит право пользоваться специализированными зонами для занятий, указанных в абонементе или разовом пропуске, а также любыми специализированными вспомогательными зонами спорткомплекса (душевые, раздевальные комнаты, туалеты, предназначенные для клиентов).

5. Оформление разового пропуска и абонемента осуществляется в кассе при предъявлении документов, удостоверяющих личность.

6. Абонементом считается приобретение 4-х и более занятий. Приобретенный абонемент имеет ограниченный срок действия - 1 месяц со дня покупки, и подлежит продлению при последующей оплате. Оплата (предоплата) услуг подтверждает согласие

клиента с условиями публичной оферты, является достаточным основанием для выполнения учреждением своих обязанностей.

7. После оформления пропуска или абонеента в кассе клиент при желании получает у дежурного администратора (в обмен на справку и чек или абонемент) ключ от шкафчика в раздевалке.

Администрация не несет ответственности за ценные вещи, документы, деньги, сотовые телефоны, оставленные в шкафчиках раздевалок без присмотра.

Администрация не несет ответственности за сохранность припаркованного у спорткомплекса автотранспорта.

8. При получении услуги клиент имеет право находиться на территории специализированных зон спорткомплексов в течение 15 минут до начала занятия, во время занятия и в течение 15 минут после окончания занятия. В случае нахождения клиента в специализированных зонах свыше 15 минут после окончания занятия в абонементе отмечается еще одно занятие (при покупке разового посещения клиент обязан оплатить в кассе дополнительное занятие).

9. При посещении физкультурно-оздоровительного комплекса передача абонеента или чека другому лицу запрещается.

10. Групповые занятия проводятся по расписанию, которое может быть изменено администрацией. Расписание занятий и информация об изменениях в расписании находятся у дежурного администратора и на информационных досках.

11. Во время проведения спортивно-массовых мероприятий зона, предназначенная для свободного посещения и тренировок, может быть ограничена.

12. Администрация имеет право остановить эксплуатацию отдельных объектов спорткомплекса в случае возникновения чрезвычайных ситуаций, влекущих за собой угрозу здоровья посетителей или угрозу нанесения материального ущерба учреждению.

13. В спортивный комплекс не допускаются лица, находящиеся в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения, а так же в случае немотивированного агрессивного поведения. Персонал комплекса уполномочен предпринять меры, включая отказ в обслуживании посетителей, находящихся в состоянии любого вида опьянения, в психически неуравновешенном состоянии, не реагирующим на замечания персонала, создающих угрозу жизни и здоровья окружающих.

14. Нарушение или не соблюдение посетителем (клиентом) настоящих Правил является поводом для удаления его из здания спорткомплекса, при этом стоимость услуги не компенсируется.

Общие обязанности посетителей (клиентов)

1. Выполнять все указания персонала.
2. Соблюдать чистоту в помещениях, правила общей и личной гигиены, общественный порядок и правила пожарной безопасности.
3. Перед началом занятий переодеться в спортивную одежду, не стесняющую движения и в спортивную обувь на светлой подошве.
4. Бережно относиться к оборудованию и инвентарю.
5. Не мешать другим посетителям во время занятий.
6. Строго выполнять все ограничения, указанные в настоящих Правилах и информационных знаках.
7. Вернуть использованный инвентарь в специально отведенные места после тренировки.
8. В случае утраты или повреждения имущества спорткомплекса возместить ущерб в размере фактической стоимости утраченного или поврежденного имущества.

9. При получении информации об эвакуации в случае возникновения чрезвычайных ситуаций, действовать согласно указаниям администрации, покинуть здание спорткомплекса, согласно путям эвакуации, сохраняя спокойствие и не создавая паники.

10. Незамедлительно сообщить администрации об обнаружении подозрительных предметов, вещей и о случаях задымления или возгорания.

Посетителям спортивного комплекса запрещается:

1. Приносить взрывоопасные, пожароопасные, токсичные и сильно пахнущие вещества; стеклянные, режущие, колющие предметы, любые виды огнестрельного, газового и холодного оружия, а также жвачки и другие пачкающие предметы.

2. Использовать открытый огонь, в том числе пиротехнические изделия (фейерверки, бенгальские огни, петарды и т.д.)

3. Входить в здание спортивного комплекса с животными и выгуливать домашних животных на прилегающей к спорткомплексу территории.

4. Производить торговую, рекламную и иную коммерческую деятельность, проводить опросы посетителей без соответствующего разрешения директора или руководителя спортивного комплекса.

5. Осуществлять кино- и фотосъемки в спортивном комплексе без разрешения директора или руководителя спорткомплекса.

6. Наносить любые надписи в спортивном зале, раздевалках, туалетах и других помещениях спорткомплекса.

7. Носить и выставлять на показ знаки или иную символику, направленную на разжигание расовой, социальной, национальной розни, оскорбляющей посетителей.

8. Использовать в общении грубую или оскорбительную речь, проявлять неуважение к персоналу и посетителям.

9. Курить и употреблять спиртные напитки на территории спортивного комплекса.

10. Входить в технические и служебные помещения, оснащенные табличкой «Вход запрещен» или «Служебное помещение». Посетители, проникшие в такие помещения, несут ответственность, предусмотренную законодательством РФ за неполадки и аварии, произошедшие в этой зоне.

11. Бегать по коридорам, раздевалкам и душевым помещениям.

Общие правила для посещения всех видов занятий:

1. Перед тем, как приступить к занятиям спортивных секций воспитанник, посетитель (клиент) обязан пройти медицинское обследование.

2. Во избежание травм необходимо пройти первоначальный инструктаж и посещать занятия, соответствующие уровню подготовки посетителя (клиента).

3. Если во время спортивной нагрузки занимающийся почувствовал слабость, головокружение, отдышку, боль иное ухудшение самочувствия, необходимо сразу прекратить занятие.

4. Противопоказаны занятия в спортивном комплексе посетителям (клиентам) с высокой температурой, во время обострения хронических заболеваний, а так же во время острых сердечных недомоганий.

5. Если у посетителя (клиента) имеются проблемы со здоровьем, указанные в п.3, п.4, то ни в коем случае нельзя использовать максимальную нагрузку.

6. Принимать пищу необходимо не позднее, чем за два часа до занятий.

7. Запрещается приступать к занятиям в состоянии алкогольного опьянения.

8. Запрещается во время занятий кушать конфеты, жевать резинку, принимать любую пищу.

9. Запрещается использовать парфюмерные средства, имеющие резкий и стойкий запах.

10. При пользовании душевыми нельзя использовать моющие средства в стеклянной посуде, проливать их на пол (во избежание падения), а так же пользоваться мочалками, засоряющими сливы.

11. Перед началом занятий необходимо снять с себя громоздкие, крупные украшения или украшения, которые могут порваться, сломаться или потеряться.

Силовые тренажеры

1. Перед началом занятий с любым тренажером или спортивным снарядом, необходимо получить инструктаж или ознакомиться с инструкцией по пользованию этим тренажером и только после этого приступать к тренировке.

2. Любые тренировки следует начинать с разминки и растяжки.

3. Выполнять упражнения со штангой или тяжелыми весами под наблюдением инструктора тренажерного зала или партнера.

4. При занятиях со штангой необходимо ее загружать и разгружать с обоих концов грифа и фиксировать диски на штангах и гантелях при помощи замков.

5. При занятиях на всех тренажерах необходимо соблюдать осторожность.

6. После использования снарядов их необходимо класть на место.

Пневматические тренажеры

1. Во время занятий на пневмотренажерах ничего не должно мешать выполнению упражнений (распущенные волосы, свисающие концы одежды, украшения, любые посторонние предметы и т.д.).

2. Вблизи движущихся частей тренажера нельзя оставлять одежду, полотенца, жидкости, особенно в открытой упаковке и другие предметы.

3. Обувь рекомендуется надевать специальную на резиновой рифленой подошве. Нельзя использовать обувь, которая не фиксируется на ноге, обувь на каблуках, с кожаной подошвой или шипами. Так же нельзя заниматься босиком.

4. При заходе на тренажер и выходе с него следует придерживаться поручней, чтобы избежать падения, соблюдать осторожность.

5. Во время занятий на тренажерах нельзя оборачиваться назад.

6. Поручни на беговой дорожке предназначены для поддержания равновесия на короткий промежуток времени в одной тренировке, но не для постоянного давления на них.

7. Во время тренировки запрещается вскрывать части тренажера или наклонять его.

8. Тренажер в режиме блокировки использовать нельзя.

9. По окончании занятия необходимо протереть тренажер после себя влажной салфеткой.

Посещение групповых занятий

1. Все групповые занятия рекомендуется посещать соответственно своему уровню физической подготовки, предварительно получив разрешение на данный вид занятий в медицинском учреждении.

2. На групповых занятиях необходимо приходиться к указанному времени, чтобы провести разминку, подготовить организм к определенной нагрузке.

3. Занимающийся осуществляет тренировку под наблюдением инструктора по спорту, но во время занятия постоянно осуществляет самоконтроль за правильностью выполнения упражнений.

4. Посетителям групповых занятий не разрешается применять спортивное оборудование без разрешения инструктора по спорту.

5. При использовании спортивного оборудования следует соблюдать осторожность.

6. Во время групповых занятий мобильные телефоны должны быть отключены, чтобы не прерывать тренировку и не отвлекать других посетителей.

7. Все разговоры во время занятия сократить до минимума.

Сопровождающие имеют право:

1. Получать от инструктора по спорту информацию, касающуюся физического развития и поведения ребенка во время занятий.

2. Находиться на территории фойе, вестибюля, кафе спорткомплекса на время ожидания ребенка.

Сопровождающим запрещается:

- находиться в специализированных помещениях (раздевалках) спорткомплекса во время занятий ребенка;
- оставлять ребенка без присмотра в вестибюле спорткомплекса;
- присутствовать на занятиях!!! (кроме открытых тренировок, соревнований, показательных выступлений, экзаменов).

Спорткомплекс не несет ответственности в следующих случаях:

- при нарушении клиентом правил посещения конкретных территорий спортивного комплекса;
- при самостоятельных тренировках;
- при отсутствии росписи в водном инструктаже;
- при получении травм вне территории спортивного комплекса, от противоправных действий третьих лиц либо по вине самого клиента.

Дополнительная информация

С наступлением сезона высоких температур наружного воздуха показатели температурного режима в спортивных комплексах могут превышать оптимальные по СанПину нормы для занятий спортом.

В связи с невозможностью снижения внутренней температуры (система кондиционирования отсутствует) инструктор по спорту по согласованию с руководителем внимательно отслеживают температурный режим зала и принимают решение о месте проведения тренировок.

Правила посещения плавательного бассейна Центра оздоровительного плавания «Разуменский»

Настоящие Правила составлены на основании Закона РФ № 52 от 30.03.1999 г. «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», СанПиН 2.1.2.1188-03 «Плавательные бассейны. Гигиенические требования к устройству, эксплуатации и качеству воды», типовых правил проведения занятий в бассейнах (приказ Госкомспорта СССР от 01.12.1987 г. № 639). Правила являются едиными для работников и посетителей.

1. Общие требования

1.1. Перед оплатой услуг посетители обязаны ознакомиться с данными правилами.

1.2. Приобретение абонеента и оплата услуги является подтверждением того, что посетитель ознакомлен с настоящими правилами, полностью с ними согласен и обязуется соблюдать. Незнание правил не освобождает от ответственности за их нарушение. Посещение бассейна является для посетителей делом сугубо добровольным, поэтому все риски, связанные с его использованием, в случае несоблюдения им правил, посетитель берет на себя.

1.3. Прейскурант предельных максимальных цен на услуги бассейна, размещается на стендах, сайте учреждения.

1.4. Посетитель может приобрести абонемент на несколько посещений. Передача абонеента другим лицам запрещена. Пропуск занятий без уважительной причины не компенсируется.

1.5. В случае однократного посещения бассейна в качестве разового пропуска служит кассовый чек, подтверждающий оплату. Услуга разового посещения действительна только в день приобретения.

1.6. Вход в бассейн разрешается на основании документов об оплате (абонемент или чек).

1.7. Бассейн работает с 09.00 до 22.00 часов ежедневно, последний сеанс в 21 час.00 мин.

В понедельник – первый сеанс в 14.15;

В воскресенье – последний сеанс в 18.45.

Наши сеансы: 09.45 10.30, 11.15, 12.00, 12.45, 13.30, 14.15, 15.00, 15.45, 16.30, 17.15, 18.00, 18.45, 19.30, 20.15, 21.00

Администрация оставляет за собой право изменить режим работы бассейна, объявлять в течение года нерабочие, праздничные, санитарные и др. дни. В случае проведения спортивно-массовых мероприятий имеет право отменить посещение в бассейне. Информация об изменении в работе бассейна размещается не менее чем за 3 дня в холле и на сайте бассейна.

1.8. Общее время посещения бассейна 1 час: 15 минут – раздевание, прием душа, одевание; 45 минут - нахождение в воде. По окончании занятий не позднее, чем через 15 минут, посетитель обязан покинуть душевые и раздевалки бассейна.

1.9. Вход посетителей бассейна осуществляется через цокольный этаж. Посетители бассейна обязаны переобуться в чистую сменную обувь, верхнюю одежду и уличную обувь разместить в гардеробе. Обувь и головные уборы положить в пакет.

1.10. Посетитель должен иметь при себе сменную обувь, пригодную для влажной среды (резиновые сланцы или шлепанцы), купальный костюм, плавательную шапочку, очки для плавания (при желании), мочалку (губку), мыло, полотенце. Можно взять с собой фен. Все плавательные принадлежности должны быть чистыми и в исправном состоянии.

1.11. За сохранность документов, ценных вещей и денег, оставленных в гардеробе или раздевалке, администрация ответственности не несёт.

1.12. Если посетитель не пользуется оплаченными услугами, стоимость пропущенных сеансов плавания (занятий) не возмещается и не переносится. Занятие продлевается при наличии у клиента уважительной причины, по заявлению, а именно:

- болезнь, подтвержденная медицинской справкой;
- командировка, подтвержденная командировочным удостоверением;
- запрет посещения занятий, подтвержденный медицинской справкой.

Возврат денежных средств возможен только в течение месяца после окончания срока действия абонемента за фактически пропущенные занятия, при условии предоставления соответствующих документов по согласованию с руководителем структурного подразделения ЦОП «Разуменский».

Повторный перенос или возврат денежных средств за перенесенные, но неиспользованные занятия, не производится. При утере абонемента дубликат не выдается.

1.13. Приобретая абонемент или разовый чек, клиент подтверждает, что ни он, ни его несовершеннолетние дети не имеют медицинских противопоказаний для занятий в бассейне и полностью принимает на себя ответственность за состояние своего здоровья и состояние здоровья детей, посещающих бассейн вместе с ним.

1.14. Дети, занимающиеся в группах, один раз в 3 месяца предъявляют разрешение педиатра и справку о результатах паразитологического обследования.

1.15. Запрещается посещать бассейн при наличии кровотечений, герпеса, кожных заболеваний, плохом самочувствии, температуре.

1.16. Согласно Перечня заболеваний, являющихся противопоказаниями к занятиям оздоровительным плаванием (Приложение № 1-1 к настоящим Правилам), администрация обязана не допустить до занятий, при условии наличия абсолютных противопоказаний, и может не допустить, при условии наличия относительных противопоказаний, к занятиям на воде. При наличии относительных противопоказаний каждый случай решается строго индивидуально.

В целях обеспечения безопасности оказания услуг другим посетителям бассейна, администрация вправе отказать в оказании услуг клиентам, имеющим ярко выраженные признаки инфекционных, кожных, грибковых и иных заболеваний и оставляет за собой право потребовать справку от врача-специалиста.

1.17. Посетителям старше 70 лет и всем лицам, имеющим инвалидность, требуется свидетельство от врача о состоянии здоровья и возможном посещении бассейна.

1.18. Администрация не несет ответственности за состояние здоровья посетителя при сообщении им недостоверной информации о состоянии здоровья, за вред, связанный с ухудшением здоровья, если оно ухудшилось в результате острого заболевания, обострения травмы или хронического заболевания, имевшегося у посетителя до момента посещения бассейна. При нарушении посетителем правил техники безопасности, правил посещения бассейна, рекомендаций персонала администрация не отвечает за последствия.

1.19. В целях обеспечения безопасности посетителей, и сохранности имущества в общественных зонах ведется видео наблюдение.

1.20. После посещения бассейна взятое для использования имущество, необходимо вернуть в специально отведенные места.

1.21. За вред, причиненный посетителям в результате нарушения ими настоящих правил, правил техники безопасности, а также правил пользования оборудованием, за детей, находящихся на территории спорткомплекса без присмотра, администрация ответственности не несет.

1.22. Посетители несут материальную ответственность за поломку и порчу оборудования, утерю номерков от гардероба и ключей от шкафов. В случае, если посетителем нанесен имущественный ущерб спорткомплексу, администрация вправе требовать его возмещения. Составляется акт. Если ущерб нанесен несовершеннолетними (до 14 лет), его возмещают законные представители или родители в соответствии с действующим законодательством.

1.23. Посетители обязаны соблюдать общественный порядок, вести себя уважительно и корректно по отношению к другим посетителям и обслуживающему персоналу, не допускать действий, создающих опасность для окружающих.

1.24. В случае возникновения чрезвычайных ситуаций, посетитель обязан покинуть помещение, сохраняя спокойствие и не создавая паники.

1.25. На сеансы свободного плавания допускаются лица, имеющие навыки по плаванию. Детям в возрасте от 2 до 7 лет рекомендуются занятия в **детском плавательном бассейне** в сопровождении родителей, и при групповых посещениях в сопровождении ответственных лиц.

1.26. Дети до 14 лет могут заниматься в группах оздоровительного плавания под руководством инструктора. Ответственность за жизнь и здоровье детей во время занятий несет инструктор по спорту.

1.27. Пропуск групп студентов, спортивных и детских групп разрешается только в присутствии преподавателей (тренеров, руководителей группы) под их персональную ответственность за жизнь и безопасность детей.

1.28. Посещение бассейна детьми производится строго по графику работы инструктора по спорту.

1.29. Во время занятий родителям запрещается входить в бассейн через раздевальные помещения.

1.30. Родителям можно присутствовать в зале бассейна только на открытых занятиях по предварительному приглашению. При этом они не нарушают нормы общественного поведения и требований безопасности.

1.31. Для помощи в переодевании детей не старше 7 лет, а также лиц с ограниченной физической возможностью сопровождающие могут пройти в раздевалки (в помещение ванн) только при наличии сменной обуви и без верхней одежды.

1.32. За несчастные случаи, связанные с нарушением настоящих правил, травмы (если травма не была зарегистрирована и не составлен акт), администрация ответственности не несет.

1.33. За нарушение правил посещения бассейна администрация имеет право приостановить данное посещение и отказать в посещении бассейна в дальнейшем.

1.34. За пропущенное или прерванное посетителем занятие по вине посетителя, нарушившего правила посещения бассейна, денежные средства не возвращаются. Услуга разового посещения возможна при наличии свободных мест на сеансе и действительна только в день приобретения.

1.35. В случае некачественного предоставления услуг и причинения ущерба посетителю по вине бассейна, администрация возмещает ущерб в соответствии с действующим законодательством.

1.36. Восстановление пропущенных занятий возможно только в течение текущего и последующего месяца, на который куплен абонемент. При отказе посетителя от получения услуг возвращаются денежные средства за вычетом уже оказанных услуг бассейна. В случае не достижения согласия путем переговоров, спор передается на рассмотрение в суд.

1.37. При необходимости и для комфорта посетителей допускается введение новых пунктов правил.

1.38. Не рекомендуется заниматься плаванием, если после приёма пищи прошло менее 1,5 часа. Не рекомендуется перед занятием есть чеснок и лук.

2. Правила поведения в бассейне

2.1. В раздевальных помещениях бассейна посетителям предоставляются шкафы, оборудованные для хранения личных вещей. Для групповых посещений допускается хранение вещей на вешалках открытым способом. Перед занятием в бассейне необходимо снять с себя ювелирные или другие украшения, т.к. они могут испортиться под воздействием воды или быть утеряны.

2.2. За потерю ценных вещей администрация Центра оздоровительного плавания ответственности не несет.

2.3. Клиент обязан до занятий в бассейне тщательно вымыться под душем не менее 5 минут с мочалкой и мылом, без купального костюма. Перед посещением бассейна недопустимо наносить на кожу косметические средства, в том числе содержащие различные масла, пользоваться бритвенными принадлежностями. Так же клиент обязан смыть с себя любые косметические средства. Надеть плавательный костюм разрешается только перед выходом из душа.

2.4. Во избежание порезов не допускается использовать в душевых стеклянную тару.

2.5. Не разрешается пользоваться парфюмерией с сильными ароматами, различными кремами, мазями.

2.6. Запрещается использовать помещения душевой и раздевалки в целях личной гигиены (бриться, стричь волосы и ногти, скоблить пятки, стирать купальные принадлежности, выжимать мокрые вещи в раздевальном помещении).

2.7. При входе в помещение ванн бассейна и выходе из него обязательно пройти через душевую.

2.8. Перед тем, как приступить к плаванию, посетитель обязан получить разрешение дежурного инструктора.

2.9. Администрация оставляет за собой право проверки качества помывки посетителя и отказа в услуге клиенту в случае некачественной помывки, или при наличии ярко выраженных признаков заболевания, возбуждения, а также в состоянии алкогольного, посталкогольного, наркотического и иного опьянения.

2.10. В ванне бассейна разрешается плавать только лицам с хорошими навыками плавания, посетитель должен уметь проплыть 25 метров любым способом.

3. Правила поведения на воде

3.1. Выполнение установленных правил поведения на воде контролирует дежурный инструктор спорткомплекса. Его требования обязательны для исполнения всеми посетителями без исключения.

3.2. Администрация оставляет за собой право определять дорожки в бассейне, по которым посетители должны плавать. Возможна ситуация, при которой одна и более дорожек изымаются из свободного плавания, о чем посетителям сообщается работниками бассейна.

3.3. Вход в воду осуществляется по металлической лестнице спиной вперед.

При нахождении в воде посетители должны соблюдать правила водного движения:

- плавать только по отведенной дорожке;
- соблюдать дистанцию 3-4 метра по правой стороне по кругу (против часовой стрелки);
- обгонять слева от плывущего;
- отдыхать в углах дорожки, не создавая помех друг другу.

3.4. Для осуществления маневра обгона, во избежание столкновений, следует удостовериться в отсутствии плывущих навстречу.

3.5. Следует принять немного вправо, давая возможность движению более быстрым пловцам. Пропустить более быстрого пловца во время поворота у бортика.

3.6. При плавании необходимо ориентироваться на разметку бассейна. Следует делать передышку в ходе тренировки, не мешая движению. Не отдыхать посередине дорожки!

3.7. Намереваясь пересечь дорожку поперек, следует подныривать под разделительными поплавами, исключая столкновение с другими посетителями.

3.8. Запрещается создавать опасные ситуации для себя и окружающих:

- нырять (прыгать) с бортика,
- сталкивать других посетителей в воду,
- подныривать под посетителей.

3.9. Прежде чем прыгнуть с тумбы, следует убедиться в отсутствии приближения пловцов в радиусе нескольких метров.

3.10. Категорически запрещается толкаться, бегать по обводным дорожкам и лестницам, затевать какие-либо игры, борьбу, загрязнять воду и окружающие помещения, сплевывать, нецензурно выражаться. Бегать по бассейну, коридорам, лестницам, душевым и ходить босиком.

3.11. При переохлаждении (чувство озноба) необходимо выйти из воды и растереться сухим полотенцем, одеть халат.

3.12. При судорогах или других непредсказуемых ситуациях следует немедленно, как можно громче, позвать на помощь.

3.13. Персонал бассейна имеет право контролировать соблюдение посетителями настоящих Правил, делать замечания, удалять нарушителей.

Посетитель обязан:

- подчиняться требованиям дежурного инструктора, администратора;
- соблюдать санитарно-гигиенические правила и нормы; выполнять правила посещения бассейна;
- поддерживать дисциплину;
- выполнять распоряжения администраторов и инструкторов;

- относиться с уважением к окружающим и обслуживающему персоналу;
- положительно реагировать на замечания сотрудников бассейна;
- своевременно покинуть раздевальные помещения.

Посетителям строго запрещается:

- Входить в воду без разрешения инструктора, переходить с одной дорожки на другую.
- Уходить с занятий, не предупредив тренера или инструктора.
- Употреблять и распространять алкогольные напитки, наркотические, сильнодействующие и психотропные вещества, а также курить на территории всего спортивного комплекса. Посещать бассейн при наличии остаточных явлений алкогольного или наркотического опьянения. При подозрении на наличие у посетителя признаков алкогольного или наркотического опьянения, администрация вправе отстранить указанных лиц от занятий.
- Находиться в помещении бассейна с жевательной резинкой.
- Использовать стеклянную тару, вносить продукты питания, воду, напитки, лить какие-либо жидкости в воду бассейна.
- Втирать в кожу различные кремы и мази перед посещением бассейна, пользоваться духами.
- Входить в душевые, бассейн, на трибуны в верхней уличной одежде, без сменной обуви.
- Выражаться нецензурной бранью, оскорблять посетителей и сотрудников, умышленно портить имущество. Вести себя вызывающе шумно.
- Ложно звать на помощь (подавать ложные сигналы бедствия).
- Плавать поперек плавательных дорожек, сидеть и висеть на разделителях, оттягивать разделители или ложиться на них.
- Бросать плавательные доски с бортиков в воду и из воды.
- Плавать в одежде, не предназначенной для бассейна (в шортах, нижнем белье, верхней одежде и т.д.). Находиться в воде без купальной шапочки.
- Оправлять естественные надобности в чашу бассейна.
- Прыгать со стартовых тумб способами, угрожающими здоровью.
- Самостоятельно нырять в длину и глубину, использовать любые упражнения с задержкой дыхания, прыгать в воду вниз головой с тумбы и бортика бассейна, опускаться на дно бассейна (кроме занимающихся ДЮСШ, СДЮШОР под руководством тренера или инструктора по спорту).
- Ходить по бортикам (по краям) бассейна.
- Мешать другим посетителям.
- Приходить в бассейн с открытыми ранами.
- Осуществлять в бассейне фото и видео съемку без специального разрешения администрации бассейна.
- Входить в служебные и технические помещения, самостоятельно включать, выключать, регулировать любое инженерно-техническое оборудование.
- Пользоваться мобильными телефонами и иными средствами связи во время занятий в бассейне.
- Совершать действия несущие прямую или косвенную опасность жизни человека.
- Проносить огнестрельное, газовое, пневматическое и холодное оружие, колющие, режущие и пачкающие предметы, а также взрывчатые и легковоспламеняющиеся вещества.
- Входить с домашними животными, рептилиями и др.
- Использовать в обращении грубую, оскорбительную и нецензурную речь.
- Производить торговую, рекламную, а также иную коммерческую деятельность без соответствующего разрешения администрации.
- Переодевать мальчиков старше 4 лет в женской раздевалке, а девочек аналогичного возраста в мужской.
- Родителям проходить без разрешения на места занятий и там присутствовать за исключением заранее оговоренных случаев.

ВНИМАНИЕ!

Нарушение настоящих правил создает угрозу безопасности и санитарному благополучию посетителей, т. е. является нарушением Закона РФ № 52 от 30.03.1999 г. «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» и СанПиН 2.1.2.1188-03 «Плавательные бассейны. Гигиенические требования к устройству, эксплуатации и качеству воды». Нарушители могут быть привлечены к ответственности в соответствии с законодательством.

За травмы и несчастные случаи, полученные в результате нарушения Правил посещения бассейна, администрация ответственность не несет.

ПЕРЕЧЕНЬ ЗАБОЛЕВАНИЙ, ЯВЛЯЮЩИХСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМИ К ЗАНЯТИЯМ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫМ ПЛАВАНИЕМ*

АБСОЛЮТНЫЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

1. Эпилепсия.
2. Туберкулез.
3. Хронические нагноительные заболевания кожи, пиодермия.
4. Ихтиоз в выраженной форме.
5. Чешуйчатый лишай при значительном распространении.
6. Гельминтозы.
7. Грибковые заболевания кожных покровов, ногтевых пластинок.

ОТНОСИТЕЛЬНЫЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

1. Сахарный диабет (у детей), учитывая стаж заболевания, инсулинозависимость.
2. Бронхиальная астма (у детей), учитывая частоту приступов, длительность ремиссии.
3. Врожденные или приобретенные пороки сердечных клапанов (степень компенсации).
4. Выраженная форма гипо- или гипертонии.
5. Гипертоническая болезнь.
6. Артериальная гипертония, протекающая с частыми кризами.
7. Выраженная сердечно-сосудистая недостаточность.
8. Ишемическая болезнь сердца, с частыми приступами стенокардии.
9. Диффузный токсический зоб, тиреотоксическая аденома.
10. Трофические язвы.
11. Хронический гнойный отит.
12. Инфекционные заболевания в острый период.
13. Хронический нефрит (учитывая длительность ремиссии).
14. Хронические заболевания женских половых органов (с частыми обострениями).

Перечень составлен на основании Приказа Главного Управления Здравоохранения от 11.09.87 г. № 603 «Об упорядочении процедуры медицинского освидетельствования лиц, желающих заниматься оздоровительным плаванием».